

Sobre el Estudio

- **¿De qué se trata MI-CARES?**

El propósito de MI-CARES es describir y comprender el impacto de las exposiciones ambientales en la salud, particularmente el riesgo de cáncer. Las exposiciones ambientales que estamos estudiando incluyen la contaminación del aire, metales (como plomo y arsénico), sustancias perfluoroalquiladas y polifluoroalquiladas (PFAS), ruido y químicos en productos de cuidado personal (como champú). También evaluaremos cómo otros factores, incluido el lugar donde vive y trabaja, el estado socioeconómico, la raza/etnia y el estilo de vida, afectan las relaciones entre el medio ambiente y el estilo de vida. Utilizaremos la sangre y la saliva recolectadas para este estudio para medir su exposición a sustancias químicas como PFAS y metales pesados, así como marcadores de estrés e inflamación.

- **¿Quién dirige MI-CARES?**

El financiamiento y la supervisión de MI-CARES corre a cargo de la Universidad de Michigan y el Instituto Nacional del Cáncer.

Los investigadores de la Universidad de Michigan son profesores de la Escuela de Salud Pública y el Rogel Cancer Center. Para obtener más información sobre los investigadores, consulte la sección "Equipo" en nuestro sitio web donde hemos incluido fotos y biografías de cada uno de los miembros del equipo de estudio.

- **¿Por qué realizar el estudio en Michigan?**

Los michiganders han experimentado una serie de exposiciones ambientales que van desde alimentos contaminados para animales con bifenilos polibromados (PBB) en la década de los 70, plomo (Pb) y contaminación por toxinas en el suministro de agua de Flint identificado en 2015, y los niveles más altos conocidos de PFAS de cualquier estado debido a la contaminación industrial de lagos y ríos desde finales de la década de 1940 hasta la década del 2000. El área "Tri-County" de Metro Detroit alberga más de tres docenas de instalaciones industriales en el área, incluyendo fábricas de acero, centrales eléctricas de carbón, incineradoras de basura y una gran refinería de petróleo. Estas exposiciones son importantes y la sólida historia de participación comunitaria y preocupación de los miembros de la comunidad sobre el impacto de estos contaminantes ambientales en su salud es la razón por la que MI-CARES es tan importante para los residentes de Michigan.

- **¿Por qué mi ayuda es importante para MI-CARES?**

Las personas en Michigan han estado y siguen estando expuestas a sustancias químicas

en el medio ambiente como la contaminación del aire, PFAS y los metales, pero todavía no entendemos bien el impacto que estas exposiciones tienen en nuestra salud, incluido nuestro riesgo de cáncer. Lo que aprendamos en este estudio puede ayudarnos a averiguar si estas exposiciones causan problemas de salud como el cáncer y también puede ayudarnos a encontrar formas de prevenir el cáncer y otras enfermedades. Es importante que Michiganders de todos los orígenes participen en este estudio para que los resultados se apliquen a todos.

- **¿Esta investigación es sólo sobre el cáncer?**

No, estudiaremos otras enfermedades, pero estamos particularmente interesados en el riesgo de cáncer. Los estudios grandes como MI-CARES son muy costosos y al usar los datos para estudiar otras enfermedades que pueden estar influenciadas por exposiciones ambientales, podemos aumentar el valor del estudio y aprovechar al máximo la información importante que ha compartido con nosotros.

- **¿De qué otra manera puedo participar en MI-CARES?**

Hay muchas maneras de involucrarse con MI-CARES. Si comparte su información de contacto con nosotros, podemos informarle sobre diferentes formas de participar en el estudio. Siga [este enlace](#) para proporcionar su información. ¡Además, asegúrese de estar atento a [los seminarios web en línea!](#)

Study Participation

- **¿Quién puede participar en MI-CARES?**

Todas las personas entre 25 y 44 que viven en Michigan.

- **¿Tendré que ir a alguna parte para participar?**

No, la participación es 100% remota. Completará el consentimiento y el cuestionario en su computadora o dispositivo móvil. Si se le pide que proporcione muestras de sangre y saliva, enviaremos esos kits a su casa, y se le pedirá que los devuelva al laboratorio de MI-CARES.

- **¿Cuánto durará el estudio?**

MI-CARES comenzó a reclutar participantes en 2022, y planeamos continuar el reclutamiento durante al menos 6 años. Seguiremos a los participantes durante mucho tiempo (décadas) después para ver quién desarrolla problemas de salud como el cáncer.

- **¿Quién se asegura de que este estudio sea seguro?**

La investigación financiada por el gobierno federal es cuidadosamente revisada y monitoreada. Primero, la Junta de Revisión Institucional (IRB) de la Universidad de Michigan (U-M) revisa el estudio, identificando problemas e inquietudes, y trabaja con los investigadores según sea

necesario para mejorar el estudio. Un IRB es un comité independiente compuesto por al menos cinco (5) miembros de las disciplinas académicas para las que tiene supervisión y al menos un miembro que no está afiliado a la institución. Los miembros:

- Proviene principalmente del profesorado
- También puede incluir estudiantes, personal y miembros de la comunidad
- Debe tener los conocimientos y la experiencia para evaluar los proyectos de investigación propuestos
- Debe ser diverso en términos de raza, género y raíces culturales

Si desea más información sobre este importante tema, visite el sitio web de NIH en <http://www.hhs.gov/ohrp/>

● **¿Qué pasa si cambio de opinión después de haberme registrado?**

Usted es libre de dejar el estudio en cualquier momento. Si deja el estudio antes de que termine, no habrá ninguna penalización para usted. Lo eliminaremos de futuros seguimientos anuales. Si decide decirle a los investigadores por qué abandona el estudio, sus razones pueden mantenerse como parte del registro del estudio.

● **¿Qué sucede si tengo cáncer u otra afección de salud mientras estoy en el estudio?**

Todavía puede continuar participando en el estudio completando sus cuestionarios anuales. Sabremos si ha desarrollado cáncer a partir de la información que recopilaremos del Registro de Cáncer de Michigan y del Sistema Nacional de Vinculación de Cáncer del Registro Virtual Agrupado. También le preguntaremos sobre otras condiciones de salud en el cuestionario que complete cada año.

● **¿Tendré que dar alguna muestra biológica?**

A los participantes que viven en ciertas comunidades de Michigan se les pedirá que proporcionen muestras de sangre y saliva. Esas comunidades son Metro Detroit, Flint, Grand Rapids, Kalamazoo, Lansing y Saginaw.

● **¿Por qué no se pide a todos que den sangre y saliva?**

Recolectar y almacenar sangre y saliva es muy costoso, así que no podemos recoger muestras de todos los participantes de MI-CARES. Hemos elegido las comunidades que se mencionan arriba, porque se sabe que esas zonas tienen alta exposición a al menos una de las exposiciones ambientales que estamos estudiando.

● **¿Puedo seguir participando si no quiero donar sangre o saliva?**

Sí, todavía puede completar la parte del cuestionario del estudio sin enviar una muestra de sangre y / o saliva.

- **No tengo una computadora, ¿pueden enviarme el cuestionario por correo?**

Sí. El cuestionario es compatible con dispositivos móviles, por lo que puede completar el cuestionario utilizando su teléfono móvil o tableta. Sin embargo, si no tiene un teléfono inteligente, computadora o tableta, podemos enviar por correo su documento de consentimiento y cuestionario.

Actividades de seguimiento del estudio

- **¿Qué es el cuestionario anual?**

El cuestionario anual será muy similar al cuestionario que complete al comienzo del estudio. Le preguntaremos sobre los principales eventos de salud y los principales eventos de la vida cada año, como el embarazo. El propósito del cuestionario anual es recopilar información sobre cosas que pueden cambiar con el tiempo.

- **¿Qué sucede si me mudo o cambio mi información de contacto mientras estoy en el estudio?**

Si se muda o cambia su información de contacto después de haberse inscrito, puede comunicarse con nuestro equipo para actualizar su información o puede proporcionar su información actualizada durante su próximo chequeo.

- **¿Puedo obtener los resultados de mis análisis de sangre y saliva?**

El propósito de los análisis de sus gotas de sangre y saliva es medir sus exposiciones ambientales y medir algunos marcadores de su estado de salud actual, en lugar de diagnosticar enfermedades, por lo que no proporcionaremos los resultados de estas pruebas a los participantes.

Privacidad y confidencialidad

- **¿Se mantendrá mi información confidencial?**

Todos los datos serán almacenados electrónicamente en bases de datos protegidas con contraseña en servidores de la Universidad de Michigan. Sólo el equipo de investigación tendrá acceso a los datos con su información de identificación personal. Los datos serán proporcionados a un Instituto Nacional de Salud o un repositorio similar o posiblemente a otro investigador, pero primero eliminaremos toda su información de identificación personal (por ejemplo, su nombre, fecha de nacimiento, dirección) primero.

Vincularemos su información con los registros de cáncer, nacimiento y muerte para determinar si le han diagnosticado cáncer, obtener su información de nacimiento o saber si ha muerto. Al hacerlo, los archivos de datos que contienen información de identificación del participante se transferirán utilizando protocolos seguros para que la vinculación se pueda realizar sin revelar su información a nadie.

- **¿Qué hareis con mi información?**

Conservaremos la información y las muestras de sangre y saliva que recolectamos de usted durante el estudio, incluida la información que obtengamos al analizar sus muestras de sangre y saliva, para futuros proyectos de investigación. Es posible que no analicemos las muestras de saliva y sangre en todos los participantes en MI-CARES. Esto dependerá de la cantidad de fondos que tengamos disponibles.

Su nombre y otra información que pueda identificarlo directamente se almacenara de forma segura y separada de la información de investigación que recopilamos de usted.

Los resultados de este estudio podrían publicarse en un artículo o presentación, pero no incluirán ninguna información que permita a otros saber quién es usted.

- **¿Mi compañía de seguros o empleador obtendrá la información que le doy como parte del estudio?**

No, ni su compañía de seguros ni su empleador tendrán acceso a ninguna información que comparta con nosotros.

Averigü Más

- **¿Qué debo hacer si creo que podría tener cáncer?**

Llame a las enfermeras de Cancer AnswerLine al 800-865-1125. Pueden ayudarlo a comprender sus síntomas y hacer una cita con una clínica del Rogel Cancer Center, si es necesario. Visite www.rogelcancercenter.org para obtener más información.

**¿Todavía tiene mas preguntas? Por favor vaya a nuestra página
Contáctenos**